



P E A C E
EDUCATION
PROGRAM
PEP Friedenskurs

Themenheft

Entscheidungsfreiheit

Würde

Hoffnung

Klarheit

Selbstwahrnehmung

Verständnis

Frieden Wertschätzung

Innere Stärke

Zufriedenheit

„Dies ist unsere Zeit. Kein anderer wird uns Frieden bringen. Frieden kommt nicht in einem Paket oder einer Verpackung. Die Möglichkeit des Friedens ist jedem Menschen auf der Erde gegeben. Wir können diese Möglichkeit für uns erkunden und dann eine Umgebung schaffen, in der es den Menschen freisteht, diesen Frieden in ihrem Leben zu spüren. Frieden beginnt bei jedem Einzelnen von uns.“

– Prem Rawat

Das Peace Education Program (PEP)

Willkommen

Der Friedenskurs des Peace Education Program (PEP) ist ein medienbasierter Fortbildungskurs, der von der Stiftung The Prem Rawat Foundation (TPRF) angeboten wird. Er soll den Teilnehmern helfen, die Möglichkeit persönlichen Friedens zu entdecken und ihre inneren Ressourcen zu erkennen – Lebenswerkzeuge wie innere Stärke, Entscheidungsfreiheit, Wertschätzung und Hoffnung.

Das Peace Education Program ist ein 10-stündiger Kurs zu ausgewählten Kernthemen aus den Vorträgen des Stiftungsgründers Prem Rawat. Jedes Kursmodul beinhaltet mehrere Videos, Zeit zur Verarbeitung der eigenen Eindrücke und Begleitmaterial zum Lesen. Jeder Teilnehmer erhält ein Themenheft. Es gibt keine Prüfungen, denn bei diesem Kurs geht es darum, sich selbst zu entdecken, eine ganz persönliche Angelegenheit.

Zum Abschluss des Kurses haben die Teilnehmer die Möglichkeit, in einem Feedback-Bogen ihre Eindrücke zu schildern, was sie gelernt haben, was ihnen gefallen hat, wo sie Schwierigkeiten hatten und was an dem Kurs verbessert werden könnte. Jeder Kursteilnehmer erhält eine Teilnahmebescheinigung.

Das Kursprogramm

Das Kursprogramm besteht aus einer Serie von 10 Themen – innere Ressourcen, die in den Kursmodulen erkundet werden. Die Workshops enthalten kurze Ausschnitte aus Vorträgen von Prem Rawat zu den jeweiligen Themen. Nach Abschluss des Kurses sollen die Teilnehmer in der Lage sein,

- persönlichen Frieden als Möglichkeit wahrzunehmen;
- innere Ressourcen wie Hoffnung, Entscheidungsfreiheit und Klarheit zu entdecken;
- ihren eigenen inneren Wert zu erkennen.

Das Kursmaterial des Friedenskurses umfasst:

- ein Themenheft für Kursleiter und Teilnehmer,
- 10 DVDs und 10 illustrierte Artikel zu den Themenbereichen „Innere Ressourcen“,
- 5 ergänzende Videos.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.tprf.org/en/programs/peace-education-program



Kursmodul 1: Frieden

Ziel Die Teilnehmer erkunden die Möglichkeit inneren Friedens.

Video **Eine Botschaft des Friedens** (14 Min.)
„Eines hat sich in dieser Welt nie geändert: die tiefe Sehnsucht nach Frieden, die jeder Mensch in sich trägt.“

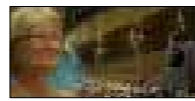


Eine Botschaft des Friedens

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Frieden beginnt bei Ihnen** (12 Min.)
„Ein Kind kann weinen, ein Kind kann lachen. Das sind grundlegende Dinge, die ihm niemand beibringen muss. Der Wunsch nach Frieden ist genauso grundlegend. Das ist unsere Natur.“



Frieden beginnt bei Ihnen

Was das Leben verspricht (21 Min.)
„Trotz aller Probleme, trotz aller Widrigkeiten in der Welt gibt es ein paar Dinge, die wirklich, wirklich gut sind. Diese Vollkommenheit, diese Schönheit liegt in Ihrem Inneren.“



Was das Leben verspricht

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Eine Chance** (2:30 Min.)
„Eine Möglichkeit eröffnet sich; denn das, was Sie suchen, ist bereits in Ihnen. So werden Sie mit sich selbst bekannt gemacht.“



Eine Chance

Artikel **Der Spiegel an der Wand**
„Wie sieht Frieden aus? Frieden gehört keiner Nation, keiner Gesellschaft. Frieden ist Sache der Menschen, Menschen wie du und ich. Im Inneren jedes Menschen liegt das Potenzial für Frieden.“



Kursmodul 2: Wertschätzung

Ziel Die Teilnehmer entdecken Wertschätzung als eine innere Quelle, die ihnen hilft, sich an dem zu freuen, was sie täglich haben.

Video **Es geht um Freude** (19 Min.)
„Sie wollen alles genießen, was Sie tun – und Sie sollten alles genießen, was Sie tun. Was kann Ihr Herz genießen? Das ist die Frage.“



Es geht um Freude

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Die Geschichte von den Ameisen** (4 Min.)
„Einst trafen sich zwei Ameisen. Die eine sagte: ‚Ich komme vom Zuckerberg‘, und die andere: ‚Ich komme vom Salzberg. Wie schmeckt Zucker?‘ Die Ameise vom Zuckerberg erwiderte: ‚Komm zu meinem Berg, dort kannst du probieren. Dann weißt du es.“



Die Geschichte von den Ameisen

Blick nach innen (25 Min.)
„Ich verweise Sie auf kein Buch. Ich verweise Sie auf keinen Ort. Ich verweise Sie auf keine Ideologie. Ich verweise Sie auf Sie selbst. Dort ist das Buch – in Ihrem Inneren. Darin stehen alle Antworten, die Sie je brauchen werden.“



Blick nach innen

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



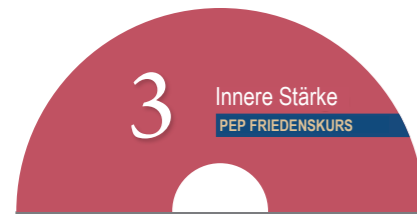
Video **Wertschätzung** (4 Min.)
„Was bedeutet Wertschätzung wirklich? Wenn Sie nicht nur die Dinge schätzen, die Sie im Leben haben, sondern das Leben selbst, dann wird diese Wertschätzung ein ganz einzigartiges Gefühl sein.“



Wertschätzung

Artikel **Der Kaufmann und der magische Stein**
Ein Kaufmann erhielt eines Tages Besuch von einem Mann. Dieser bot ihm einen Stein an, der Metall in Gold verwandelt. Er sagte: „Ich überlasse ihn dir für eine Weile. Aber eines Tages komme ich zurück und nehme ihn wieder mit.“





Kursmodul 3: Innere Stärke

Ziel Die Teilnehmer erkunden eine ihnen innewohnende Stärke und deren Wert im Leben.

Video **Wissen um die eigene Stärke** (12:30 Min.)
„Jeder Mensch hat Kopf und Herz. Ihr Herz will lieber Klarheit statt Verwirrung, will lieber Frieden statt Konflikt. Wir haben die Wahl.“



Wissen um die eigene Stärke

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.

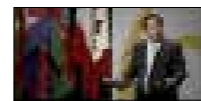


Video **Stärke, auf die man bauen kann** (16:30 Min.)
„Sie beurteilen sich nach den Maßstäben, die andere Ihnen vorgeben. Daran messen Sie Ihren Erfolg. Vergessen Sie die Maßstäbe. Erkennen Sie, dass Ihr Haus stark ist.“



Stärke, auf die man bauen kann

Ihre Geschichte (16 Min.)
„Soll Ihr Leben von Leid, Schmerz und Ärger geprägt sein ... oder soll es eine interessante Geschichte sein? Sich selbst zu finden ist das größte Abenteuer, das Sie je erleben werden.“



Ihre Geschichte

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.

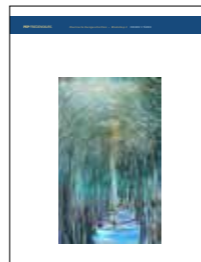


Video **Der Rhythmus der Klarheit** (6 Min.)
„Dies ist Ihre Geschichte. In der Geschichte sollte Hoffnung vorkommen, und Hoffnung ist an Klarheit gebunden. Der Rhythmus der Klarheit – ein Atemzug nach dem anderen.“



Der Rhythmus der Klarheit

Artikel **Reise des Lebens**
„Auf dieser Reise des Lebens können Sie denken, schauen, bewundern, fühlen. Sie können sein, wie Sie sind. Können Sie erfüllt sein? Die Antwort heißt Ja.“



Kursmodul 4: Selbstwahrnehmung

Ziel Die Teilnehmer entdecken innere Kräfte und Ressourcen für eine klarere Selbstwahrnehmung.

Video **Elementare Fragen** (18 Min.)
„Manchmal, wenn wir nachts zum Himmel aufblicken und die Sterne anschauen, fühlen wir uns klein und unbedeutend. Aber wie unbedeutend wir auch sein mögen – wir dürfen nie das Wunder vergessen, das sich mit jedem Atemzug in uns abspielt.“



Elementare Fragen

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Der Löwe und das Schaf** (4:30 Min.)
„Ein Schafhirte fand ein hilfloses Löwenbaby und brachte es im Stall bei seinen Schafen unter. So wuchs der kleine Löwe heran, er spielte und graste mit den Schafen. Eines Tages erschien auf dem Feld ein großer Löwe und fragte den verängstigten kleinen Löwen: ‚Warum tust du so, als wärst du ein Schaf?‘“



Der Löwe und das Schaf

Mein Held bin ich selbst (22:30 Min.)
„Seien Sie Ihr eigener Held. Dafür gibt es nur einen Weg: Tun Sie etwas Spektakuläres. Ich sage Ihnen, was spektakulär ist: erfüllt sein.“



Mein Held bin ich selbst

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Das Instrument** (6 Min.)
„Zufriedenheit, Frieden, Freude – das sind die Noten dieses Instruments, wenn es richtig gespielt wird.“



Das Instrument

Artikel **Der Löwe und die Schafe**
„Wir sind nicht das, wofür wir uns halten. Wir sind mehr als das. Jeder von uns ist ein kostbares Geschenk.“





Kursmodul 5: Klarheit

Ziel Die Teilnehmer erforschen Klarheit als eine innere Stärke, die entwickelt werden kann und in allen Aspekten des Lebens hilfreich ist.

Video **Jeder Tag zählt** (22:30 Min.)
„Im Leben ist es wichtig, was Sie verstehen und was Sie nicht verstehen. Es ist wichtig, ob Sie Zufriedenheit fühlen oder nicht. Jeder Tag zählt.“



Jeder Tag zählt

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Die Halskette der Königin** (4:30 Min.)
„Eines Tages sah eine Krähe die Halskette der Königin an einem Haken hängen, schnappte sie sich und flog davon. Als sie auf einem Baum landete, entglitt ihr die Kette und blieb an einem der unteren Äste hängen, wo sie über dem trüben Wasser des Flusses baumelte. Sogleich sprangen ein General, der Minister, der König und viele andere ins Wasser, doch dort war sie nicht ...“



Die Halskette der Königin

Glauben oder Wissen? (20 Min.)
„Wenn Sie Beschreibungen, Erklärungen, Regeln suchen, etwas, an das Sie glauben können, so werden Sie das hier nicht finden. Denn hier geht es nicht um Glauben – das gehört nicht zum Reich des Herzens. Im Reich des Herzens geht es um Wissen.“



Glauben oder Wissen?

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Der beste Freund** (6:30 Min.)
„Sehen Sie das Leben einmal so: Es ist Ihre Gelegenheit, Zeit mit dem besten Freund zu verbringen, den Sie je hatten – mit der ultimativen Klarheit.“



Der beste Freund

Artikel **Die Zuckerameise und die Salzameise**
„Ich meine: Sie müssen das Wasser selbst trinken – nicht dass jemand anders das Wasser trinkt und Ihnen erzählt, wie gut es war.“



Kursmodul 6: Verständnis

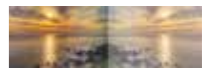
Ziel Die Teilnehmer gehen dem Unterschied zwischen Glauben und Wissen nach.

Video **Mitgefühl** (15:30 Min.)
„Wenn Sie von Bewunderung berührt werden, ist Dankbarkeit nicht weit. Wenn Sie Dankbarkeit haben, kommt Leidenschaft, dann Mitgefühl und dann Verständnis.“



Mitgefühl

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Die beiden Papageien** (3:30 Min.)
„Ein Mann hatte zwei ganz besondere Papageien, denen er alles beibrachte, was er konnte: Formeln, Newtons physikalische Gesetze, Werke der Weltliteratur. Doch eine Sache hatte er nicht gelernt ...“



Die beiden Papageien

Leben – limitierte Auflage (28 Min.)
„Sie haben Hass in sich; Sie haben Liebe in sich. Sie haben Klarheit in sich; Sie haben Verwirrung in sich. Sie brauchen einen Spiegel, um zu verstehen, was passiert, um sich nach innen zu wenden und zu lauschen – nicht Worten, sondern diesem Gefühl.“



Leben – limitierte Auflage

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Wunder** (5 Min.)
„Leben ist ein Geschenk. Das möchte ich so klar wie möglich verstehen, bevor ich die Fähigkeit verliere zu erkennen, dass das Leben ein Geschenk ist.“



Wunder

Artikel **Der Bogenschütze und der Ölhändler**
„Worin üben Sie sich? Was immer Sie üben, darin werden Sie gut. Üben Sie sich in dem Frieden, der in Ihrem Herzen liegt, und Sie werden gut darin.“





Kursmodul 7: Würde

Ziel Die Teilnehmer entdecken, dass eine innere Würde darin liegt, am Leben zu sein – ungeachtet der äußeren Umstände.

Video **Voller Bewunderung für das Leben** (19:30 Min.)
„Finden Sie heraus, was Sie haben, denn Sie haben etwas Einmaliges. Es ist das Geschenk aller Geschenke, der Reichtum allen Reichtums, die Schönheit aller Schönheiten.“



Voller Bewunderung für das Leben

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Der Bauer und die Schatztruhe** (3 Min.)
„Ein Mann kaufte ein Stück Land, arbeitete fleißig, wurde wohlhabend und vergrub das Gold auf seinem Hof. Vor seinem Tod rief er seine Kinder zu sich. Wenn sie das Feld bestellen würden, so eröffnete er ihnen, könnten sie alles haben, was sie wollten, und noch mehr.“



Der Bauer und die Schatztruhe

Menschlichkeit – unser höchstes Gut (19:30 Min.)
„Wissen Sie, dass jeder Mensch auf dieser Erde ein Original ist? Keine Kopie. Kein Duplikat. Absolut einzigartig. Selbst eineiige Zwillinge sind einzigartig.“



Menschlichkeit – unser höchstes Gut

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.

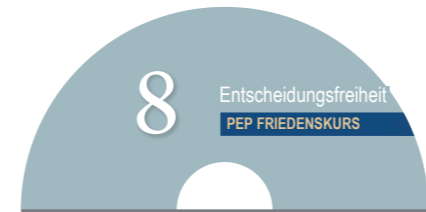


Video **Die Reise** (8 Min.)
„Auf dieser Reise des Lebens müssen Sie vorangehen. Wenn Sie in Klarheit voranschreiten, wenn Sie mit dem Herzen voranschreiten, wird diese Reise nicht nur erfolgreich, sondern auch voller Freude sein.“



Die Reise

Artikel **Drei Brüder fanden Gold**
„Drei Brüder fanden Gold. Jeder fing etwas anderes damit an. Der eine betete es an, der andere schrieb Abhandlungen darüber, und der dritte verkaufte es und erwarb einen Bauernhof.“



Kursmodul 8: Entscheidungsfreiheit

Ziel Die Teilnehmer erkennen, dass sie die Freiheit haben, Entscheidungen zu treffen, und dass diese täglichen Entscheidungen ihr Wohlbefinden beeinflussen.

Video **Samenkörner** (21 Min.)
„Wir bekommen Samenkörner. Es gibt den Samen des Zorns, aber es gibt auch den Samen der Güte. Es gibt einen Samen des Zweifels, aber es gibt auch den Samen des Verstehens. Was immer Sie aussäen in Ihrem Garten, wird Ihnen eines Tages den Schatten spenden, in dem Sie ruhen.“



Samenkörner

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Wählen, was wirklich ist** (25 Min.)
„Die Entscheidungen, die Sie bisher getroffen haben, vom Babyalter bis heute – waren das bewusste oder unbewusste Entscheidungen? Haben Sie an jeder Kreuzung gesagt: ‚Ich gehe hier entlang‘, oder wissen Sie eigentlich nur, dass Sie hier sind, ohne sagen zu können, wie Sie hierhergekommen sind?“



Wählen, was wirklich ist

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



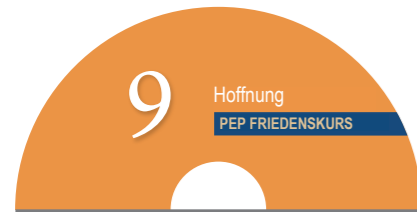
Video **Heute** (6 Min.)
„Dies ist Ihre Zeit. Dies ist Ihr Augenblick. Sie können ihn begrüßen oder abwehren, er wird kommen, denn er ist ein Geschenk. Er wird immer wieder kommen, bis er eines Tages nicht mehr kommt.“



Heute

Artikel **Bäume im Garten des Lebens**
„Säen Sie den Samen der Liebe, und Sie werden mit Liebe belohnt. Säen Sie den Samen des Verstehens, und Sie werden mit Verstehen belohnt.“





Kursmodul 9: Hoffnung

Ziel Die Teilnehmer entdecken Hoffnung als innere Quelle, die ihnen jederzeit zugänglich ist und die helfen kann, schwierige Zeiten zu überstehen.

Video **Quelle der Hoffnung** (17 Min.)
„Sie sind die Quelle von unermesslich viel Gutem. Sie sind die Quelle von unermesslicher Hoffnung und Klarheit. Und ja, Sie sind die Quelle unermesslichen Friedens.“



Quelle der Hoffnung

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Finden Sie Ihren Traum** (24:30 Min.)
„Vielleicht haben sich noch nicht alle Ihre Träume erfüllt, aber das heißt nicht, dass das nie passieren wird. Finden Sie den Traum, der Ihnen am wichtigsten ist, und Sie werden feststellen, dass Sie gar nicht so hoch hinauswollen. Ihr größter Traum ist es, Erfüllung zu finden.“



Finden Sie Ihren Traum

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.

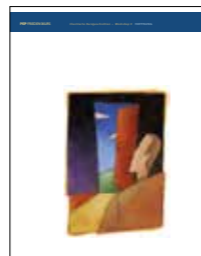


Video **Nicht zu vergessen ...** (9 Min.)
„Es geht nicht darum, wie lang die Nacht war, sondern dass die Sonne aufgeht und der Morgen kommt. Es geht nicht um die Liste der Fehlschläge, sondern um jeden Erfolg, der errungen wurde.“



Nicht zu vergessen ...

Artikel **Die Tür zu uns selbst**
„Ihr ganzes Leben lang haben Sie zwei Türen gesehen: Durch die erste Tür sind Sie zum Zeitpunkt Ihrer Geburt gegangen. Die zweite werden Sie im Augenblick des Todes durchschreiten. Aber es gibt noch eine weitere Tür: die Tür zu uns selbst.“



Kursmodul 10: Zufriedenheit

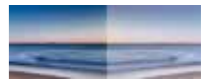
Ziel Die Teilnehmer erkunden die Möglichkeit, Zufriedenheit zu fühlen, egal was im Leben geschieht.

Video **Zufriedenheit** (23:30 Min.)
„Wir kommen; wir gehen. Das passiert unausweichlich. Die Chance, von der ich spreche, ist die Chance, Erfüllung in unserem Leben zu finden.“



Zufriedenheit

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.

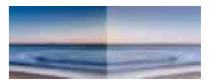


Video **Ihre Chance** (20:30 Min.)
„Hier geht es um Leben – Ihr Leben, mein Leben, hier auf diesem Planeten zu sein. Es geht um diese Möglichkeit, da zu sein; es geht um die Sehnsucht nach Erfüllung, die jeder Mensch in seinem Herzen trägt.“



Ihre Chance

Eigene Eindrücke Die Teilnehmer haben jetzt Zeit, über das Gehörte nachzudenken, sich Notizen zu machen oder ihre Eindrücke mitzuteilen.



Video **Erfüllung** (7 Min.)
„Sie können Zufriedenheit, Freude, Glück fühlen. Das ist keine Spekulation. Es ist möglich. Es ist sogar sehr gut möglich.“



Erfüllung

Artikel **Der Hase und der Löwe**
„Wenn Kopf und Herz im Einklang sind, haben Sie dieses Gefühl, das Erfüllung genannt wird. Dann versuchen Sie nicht einfach nur zu überleben, sondern schöpfen aus dem Vollen.“



Ergänzende Videos

Vorgestellt: Prem Rawat (15 Min.)

Dieses Video wurde für den Internationalen Friedenstag der Vereinten Nationen produziert.

Prem Rawat beantwortet Fragen (23 Min.)

Prem Rawat beantwortet die Fragen einer Gruppe von Oberschülern am letzten Tag der „Woche des Friedens und der Solidarität“ in Mazara, Italien.

Grenzenlose Möglichkeiten (27 Min.)

Prem Rawat auf einer Veranstaltung in Melbourne, Australien: „Im Inneren können Sie Schmerz empfinden, aber es gibt auch eine unbegrenzte Möglichkeit, Glück zu empfinden. Für Freude gibt es keine Grenze.“

Unvergleichlich (27 Min.)

Eine Auswahl von Ausschnitten aus Prem Rawats weltweiten Vorträgen.
„Die Zeit für Frieden ist gekommen, und wir müssen etwas tun. Das ist keine Angelegenheit von Regierungen. Es ist die Sache jedes Einzelnen hier auf der Erde.“

Würde, Frieden, Wohlstand (21 Min.)

Dieses Video stellt die Arbeit der Stiftung The Prem Rawat Foundation (TPRF) vor, die 2001 von Prem Rawat gegründet wurde, um die Erfüllung von Grundbedürfnissen wie Nahrung, Trinkwasser und Frieden sicherzustellen.

TPRF

Die Stiftung The Prem Rawat Foundation (TPRF) wurde im Jahr 2001 mit dem Ziel gegründet, die Erfüllung von Grundbedürfnissen wie Nahrung, Trinkwasser und Frieden sicherzustellen.

Friedensinitiative

Prem Rawat spricht seit vielen Jahren auf Veranstaltungen weltweit zum Thema Frieden. Durch persönliche Auftritte, Videoaufzeichnungen, Fernsehsendungen und das Internet hat er Millionen von Menschen erreicht. TPRF fördert die Verbreitung von Prem Rawats Friedensbotschaft durch die finanzielle Unterstützung seiner Vorträge vor Vertretern von Politik, Wissenschaft und Gesellschaft. Außerdem hat die Stiftung das Peace Education Program entwickelt, einen Kurs zur Erkundung innerer Ressourcen, dessen Inhalte auf Prem Rawats Vorträgen basieren.

Sicherung der Grundversorgung

Auf Anregung von Prem Rawat hat TPRF das Modellprogramm *Food for People* ins Leben gerufen, das Bedürftige in modern ausgestatteten Großküchen täglich mit warmen Mahlzeiten versorgt. Drei *Food for People*-Einrichtungen bestehen bereits: in Bantoli (Indien), Dhading (Nepal) und Otinibi (Ghana). Dieses erfolgreiche Projekt hat sich positiv auf den Gesundheitszustand und den Schulbesuch der teilnehmenden Kinder ausgewirkt und unterstützt die Gemeinden durch Hilfe zur Selbsthilfe.

Weitere Hilfsprogramme zur Grundversorgung in den Bereichen Nahrung, Trinkwasser und Augenheilkunde führt die Stiftung in Partnerschaft mit angesehenen gemeinnützigen Organisationen durch. So ist garantiert, dass die Spenden der Stiftung die Empfänger rasch und auf direktem Weg erreichen.

Prem Rawat

Der Stiftungsgründer Prem Rawat ist als Fürsprecher des Friedens in vielen Teilen der Welt bekannt. Er vertritt die Auffassung, dass jeder Mensch, jenseits aller Schranken von Hautfarbe, Kultur, Religion und sozialer Herkunft, persönliche Erfüllung finden kann.

Prem Rawat hat mit seinen Vorträgen zum Thema Frieden bis heute mehr als 15 Millionen Menschen in über 250 Städten weltweit erreicht. Er spricht vor Menschen aus allen Kulturkreisen und Gesellschaftsschichten, sowohl in kleinen Dörfern als auch in Großstädten, in Gefängnissen wie in Festsälen, bei Treffen im kleinen Kreis ebenso wie auf Veranstaltungen in großen Stadien.



PEACE EDUCATION PROGRAM
Der PEP-Friedenskurs
der Prem Rawat Foundation
peaceeducationprogram@tprf.org

THE PREM RAWAT FOUNDATION
PO Box 24-1498 Los Angeles, CA 90024 USA
www.tprf.org

Informationen:
pepconsult@web.de, Infotelefon: 0800 5889710

Copyright: Alle Rechte vorbehalten